



C.A.I. - SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE



Via Mancini 57 - 38122 TRENTO - tel. e fax 0461-987025 - E-mail
sat.trento@gmail.com

SCI-ALPINISMO IN BULGARIA - storia, cultura, natura

Sci-alpinismo e ciaspole sulle nevi dei Balcani.

Gruppi del Rila e del Pirin

Dal 09.04. al 16.04.2016

Sabato 9 aprile: trasferimento all'aeroporto di Verona. Voli di linea Verona - Roma - Sofia
Sbarcati continuiamo il nostro viaggio verso le cime innevate del Monte Rila, col pullmino che ci porterà, con ca 90 km di strada ad un piccolo ed accogliente alberghetto familiare, che sarà la nostra base per le gite dei prossimi due giorni.

Cena e pernottamento.

Domenica 10 aprile: Colazione ad ore 06,30. salita alla vetta più alta della penisola balcanica: il monte Mussala-2925m. Trasferimento alla zona scistica di Borovetz e salita in telecabina a quota circa 2000.

La tappa inizia in discesa per ca. 300 m di dislivello, poi risaliamo nella vallata che ci porta verso la nostra meta. Nei momenti di sosta per riprendere fiato, la guida ci racconterà una sintesi della storia della Bulgaria, come e quando è stato fondato il Paese balcanico e da dove proviene il nome Mussala della cima. Raggiungiamo il punto più alto dei Balkani verso mezzogiorno e ci buttiamo giù con gli sci in un canalone ripido.

La vetta è comunque raggiungibile a piedi (ramponi) lungo cresta parzialmente attrezzata, non difficile, tornando per la stessa alla base della cresta dove abbiamo lasciato sci e ciaspole. Discesa, breve risalita, poi sulle piste a Borovetz, ca. 10 km di discesa. Ciaspolari con impianto.

Rientriamo nel pomeriggio all'alberghetto. Cena e pernottamento.

Lunedì 11 aprile: Colazione ad ore 06,30. Andiamo alla Maliovitza 2729m. Molto suggestiva come ambiente e paesaggi. Durante la salita, quando raggiungiamo il lago di Elena, la guida ci racconterà la leggenda del lago e delle cime che lo circondano. Dopo la fantastica discesa, il nostro mezzo ci porterà per ca. 150 km alla cittadina di Bansko (roccaforte della Rinascenza Bulgara e anche il più moderno centro sciistico della Bulgaria).

Sistemazione in un alberghetto familiare. Cena e pernottamento.

Martedì 12 aprile: Colazione ad ore 06,30. Il pullmino ci porta alla località "Shiligarnica"- 1750 m. Il Pizzo Todorca con i suoi 2746m di altitudine ci regala una bella vista verso tutta la catena del Monte Pirin. Facciamo una bella discesa nella vallata di Banderitza fino alla località Shiligarnica-1750 m al pullmino che è tornato a riprenderci. Rientriamo a Bansko e dedichiamo il pomeriggio a fare una passeggiata a scopo culturale per visitare il quartiere vecchio, la vecchia chiesa e la casa nativa di Neofit Rilski (uno dei personaggi più noti nella storia della Bulgaria dei tempi del rinascimento). Cena e pernottamento.

Mercoledì 13 aprile: Colazione ad ore 06,30 nuovamente, con il nostro mezzo nuovamente alla località Shiligarnica con meta la Cima Vihren, che con i suoi 2914 m è la vetta più alta del gruppo del Pirin.

Man mano salendo e fermandoci ogni tanto per riprendere il respiro, la guida ci racconterà la leggenda della Montagna e del Dio Perin, il Dio principale degli antichi Traci.

In discesa fin quasi alla cittadina di Bansko (eventuale funivia)

Colazione ad ore 06,30. Oggi ci tocca il fratello più piccolo di Vihren, il Monte Kutelo-2911 m. Partiamo dalla località "Upleto"- 1700 m percorrendo all'inizio un un bosco secolare di pini balcanici e di abeti rossi. Ci vogliono ca. quattro ore di salita per raggiungere la cima piramidale e poi goderci la bella discesa quasi fino a Bansko. Pomeriggio di relax. Cena e pernottamento.

Giovedì 14 aprile: Per conoscere un'altra zona della montagna ci trasferiamo per il ca. 25 km. da Bansko fino al Rif. Gotze Delcev - 1500m. La nostra metà sarà la cima di Bez Bog (La cima Senza Dio) 2645m. Passando dal omonimo rifugio, la nostra guida ci racconterà da dove proviene il nome strano di questa zona della montagna e della cima.

Se condizioni della neve lo permetteranno, la discesa con gli sci sarà in un canalino un po' ripidino che scende direttamente verso il Rif. Bez Bog. Rientriamo a Bansko nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

Venerdì 15 aprile: Questa giornata la dedicheremo alle visite dei centri storici e culturali oppure la utilizzeremo come giornata di recupero se il tempo durante la settimana non è stato buono e ci ha impedito di fare qualche gita.

Partiamo alle ore 08,30 e andiamo a visitare il Monastero di Rila, il piu' grande e importante monastero della chiesa cristiano-ortodossa, dopo i monasteri a Monte Athos.

Nel pomeriggio arriviamo a Sofia e ci sistemiamo in un alberghetto, situato in periferia. Il nostro pullmino ci porterà per visitare la città. Cena e pernottamento.

Sabato 16 aprile: Sfruttiamo la prima mattinata per completare i regali che ci portiamo a casa o per visitare il mercatino d'artigianato oppure sedersi a chiacchierare e bere con calma un buon caffè.

Il pullmino ci porta all'aeroporto e ci lascia per rientrare con un volo in Italia.

Per visitare la Bulgaria dopo il 01.01.2007 è necessario avere la carta d'identità in corso di validità.

LEGENDA:

- Si richiede una preparazione di medio livello di sci tecnica e un po' di allenamento fisico per affrontare tutte le tappe presenti nel programma.
- In caso di brutto tempo sono previsti delle tappe di riserva.
- Per motivi tecnici organizzativi il programma può subire variazioni.

ATTREZZATURA NECESSARIA:

- Un paio di sci da sci-alpinismo, bastoncini, scarponi, rampants, pelli di foca ovvero ciaspole, bastoncini, scarponi.
- Sonda, pala da neve, apparecchio di ricerca A.R.T.V.A.
- Ramponi, zaino 35-50 litri, un cordino da 3/5m., un moschettone.
- Guanti-2paia, berretto, bandana, crema protettiva, occhiali da sole.
- Abbigliamento da sci-alpinismo.

Il costo del programma (1.150 €) includerà:

- Trasferimento TN-aeroporto Verona-TN
- Volo VR-SOFIA e ritorno
- Trattamento di mezza pensione
- Tutti trasferimenti in pullman o pullmino al seguito sul territorio della Bulgaria.
- Lo ski-pass per la cabinovia a Borovetz.
- Visita alla città di Sofia con accompagnamento di guida turistica.
- Biglietto d'entrata per la visita dei centri storici e culturali inclusi nel programma.
- Accompagnamento di Guida Alpina Italiana di madre lingua bulgara.

- Assicurazione Europe Assistance o similare; l'assicurazione per soccorso alpino è ricompresa nel bollino CAI-SAT

La gita sci alpinistica sarà effettuata con un numero minimo di partecipanti pari ad 8 (max 20)

La gita con ciaspole sarà effettuata con un numero minimo di partecipanti pari ad 8 (max 10)

Iscrizioni in sede da lunedì 11 a venerdì 15 gennaio 2016 valide se accompagnate dall'anticipo di € 600

Dati da fornire:

- numero telefonico
- indirizzo e-mail
- fotocopia carta identità

In caso di rinuncia di un iscritto con sostituzione di altro socio, non sarà possibile recuperare la quota del volo, salvo stipula di apposita assicurazione.

Ogni partecipante potrà imbarcare un solo bagaglio max 23 kg. Sarà necessario organizzarsi due a due per una sacca-sci e una borsa. Il bagaglio a bordo è al solito di 7 kg max.

Una riunione organizzativa sarà organizzata tempestivamente.

ISCRIZIONI

Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede da lunedì 11 a venerdì 15 gennaio 2016.

Lunedì 11/01 è riservato ai soci della Sezione, da martedì 12 a venerdì 15 le iscrizioni sono aperte agli altri soci delle Sezioni Sat e CAI.

ACCOMPAGNATORE: Paolo Scoz + Guida Alpina

Prossime gite:

10 aprile - Cima Marmotta (Gr. Ortles-Cevedale) Scialpinistica MSA proposta da Claudio Covelli e Armando Tomasi

10 apr. - Alle pendici del Catinaccio- Val d'Ega (Gr.Catinaccio) Escursione E - proposta da Mariella Butterini e Lina Orrico.