



Attività 2015



SAT Sezione di Morì

*Se un uomo non è disposto a correre qualche rischio per le sue idee,
o le sue idee non valgono nulla o non vale niente lui.*

Ezra Pound

Cari Soci,

si è chiuso un anno ricco di impegni e di attività, con la riapertura, tanto attesa, della "nostra" via attrezzata Montalbano Ottorino Marangoni!

Da subito si è visto quanto sia stata desiderata e le firme (ben 3.500!!) sul primo libro di via lo confermano. Siamo riconoscenti a tutti coloro che si sono impegnati per il suo rifacimento e messa in sicurezza, ma ricordiamo sempre con affetto e apprezzamento i temerari che nel lontano autunno/inverno 1975/76 realizzarono la prima ferrata, ritenuta una delle più ardite delle Alpi, nonostante la bassa quota.

Sta ora a noi raccogliere il testimone, custodire questa opera, provvedere alla sua costante e regolare manutenzione,

SOPRATTUTTO ESSERNE ORGOGLIOSI !!!

Sono state proposte alcune serate culturali; ricordo in particolare le "Quattro Ciaciere " coi soci costruttori della Montalbano, che con amicizia e nostalgia hanno ripercorso quei "tempi formidabili"!

Il rifugio Damiano Chiesa sul monte Altissimo, che la sezione da anni gestisce su mandato di Sat o.c., ha richiesto anche lo scorso anno notevoli lavori di manutenzione, ordinaria e straordinaria, per stare al passo con quanto imposto dalle nuove normative e soprattutto per rendere più funzionale la struttura e più agevole il trasporto delle vettovaglie. Sempre molto frequentato dai turisti/escursionisti, gestito da ben 15 anni da Danny Zampiccoli, è uno stupendo balcone sul lago di Garda e su molte delle montagne trentine.

Per l'anno in corso la Sat propone numerose ed interessantissime escursioni, corsi di alimentazione ed erboristeria, varie serate culturali anche in collaborazione con altre associazioni moriane.

Abbastanza utilizzata, ma non ancora al massimo, la palestra di arrampicata indoor alle Scuole Medie, con serate a partecipazione libera per i soci e brevi corsi di arrampicata con guide alpine.

A fine anno abbiamo il rinnovo del nostro direttivo; confidiamo che qualche socio voglia mettere a disposizione di Sat il proprio tempo, energie, idee, per portare negli anni futuri forze ed entusiasmi nuovi!

Ringrazio quanti in questi anni mi hanno sostenuto e con me hanno condiviso strada, progetti, passione!

Buone camminate a tutti!

Excelsior!

*Vi propongo un colloquio sulle montagne, dove l'uomo ha bisogno dell'uomo.
Ci stringiamo la mano e contempliamo insieme la grandezza della natura.
È l'opera di Dio, ed è degna dell'uomo.*
Amé Gorret, 1836-1907, Valtournanche

TESSERAMENTO

Soci iscritti al 30.9.2014: 660 in totale, di cui:
384 ordinari, 248 familiari, 48 giovani,
compresi 5 guide alpine, 1 socio accademico CAAI, 1 socio estero.

L'iscrizione al sodalizio, oltre a consentire la partecipazione a tutte le iniziative proposte, garantisce:

- Trattamento preferenziale ed agevolato sul pernottamento in tutti i rifugi delle associazioni alpinistiche italiane ed europee.
 - Invio del periodico CAI "Montagne 360°", del Bollettino SAT e agevolazioni per acquisto di pubblicazioni sociali, guide e manuali CAI.
 - Copertura assicurativa per il Soccorso Alpino anche in attività individuali.
 - Attivazione automatica dell'assicurazione infortuni solo in attività istituzionali organizzata da CAI, sezioni SAT/CAI e sottosezioni.
- Queste coperture si intendono limitate al Continente Europeo.

L'assicurazione decade alla chiusura del tesseramento,
il 31 marzo di ogni anno.

LA SEDE SOCIALE

in via Cooperazione, 18

Apertura: mercoledì e venerdì dalle ore 20.30 alle 22.00
tel e fax 0464 91 12 12 – sat.mori.tn@alice.it

SOCI BENEMERITI

Con **50** anni di iscrizione: Bertola Pierino, Girardelli Alberto,
Leoni Gianfranco e Stefanelli Angelina.

Con **25** anni di iscrizione: Barberi Stefano, Baroni Irene,
Gelmini Orlando, Manzana Loris, Maraner Tiziano,
Moiola Marco, Pedrotti Giancarlo, Tasini Giuliano.

DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

Sono rappresentate da quattro sigle secondo la scala CAI.

T/Turistico

Itinerari su stradine, mulattiere e/o larghi sentieri, percorsi non lunghi senza problemi di orientamento. Si svolgono a quota media e richiedono discreta conoscenza dell'ambiente montano.

E/Escursionistico

Itinerari su terreno vario (pascoli, pietraie, detriti), anche con brevi zone innevate, terreni aperti senza sentieri ma con segnalazioni adeguate, brevi tratti esposti protetti e assicurati, che non richiedono l'uso di attrezzature specifiche (imbrago, ecc.). Richiedono senso di orientamento, allenamento alla camminata, conoscenza dell'ambiente alpino, calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE/Esperti

Itinerari di solito segnalati, richiedono capacità di muoversi su terreni impervi e infidi (pendii ripidi, scivolosi, misti di erba, rocce, detriti, brevi nevai, pietraie senza punti di riferimento), tratti rocciosi con lievi difficoltà (tratti attrezzati, vie ferrate di minore impegno). Sono esclusi i percorsi su ghiacciai. Necessaria esperienza di montagna, passo sicuro e assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA/Escursionisti esperti con attrezzatura

Per i percorsi attrezzati è indispensabile utilizzare e conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione: moschettoni, dissipatore, imbrago.

DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE

Si usano le sigle della scala Blachère.

MS: sciatore medio, padroneggia pendii aperti di moderata pendenza.

BS: sciatore buono, in grado di curvare e arrestarsi in breve spazio e nel punto voluto, su pendii inclinati fino a 30° gradi.

OS: sciatore ottimo, perfetta padronanza dello sci su terreno molto ripido con tratti esposti e passaggi obbligati. L'aggiunta della lettera **A** indica che l'itinerario presenta caratteri alpinistici e quindi richiede attrezzatura adeguata.

SCALA EUROPEA DEL PERICOLO VALANGHE

1 – DEBOLE

il distacco è possibile solo con forte sovraccarico su pochissimi punti sul terreno ripido estremo. Possibili scaricamenti e piccole valanghe spontanee. Condizioni generalmente sicure per gite scialpinistiche.

2 – MODERATO

il distacco è possibile con forte sovraccarico sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee, ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose.

3 – MARCATO

il distacco è possibile con debole sovraccarico sui pendii ripidi indicati. Sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in qualche caso, anche grandi valanghe. Possibilità limitate di gite sciistiche, necessaria buona capacità di valutazione locale.

4 – FORTE

il distacco è probabile già con debole sovraccarico su molti pendii ripidi, in qualche caso possono verificarsi grandi valanghe spontanee. Possibilità fortemente limitate di gite sciistiche e necessaria buona capacità di valutazione locale.

5 – MOLTO FORTE

sono da aspettarsi molte grandi valanghe spontanee, anche su terreno moderatamente ripido. Non sono possibili gite scialpinistiche.

SOCCORSO ALPINO – 118

il 118 è il referente per tutti i servizi sanitari di primo soccorso, compreso il soccorso alpino e l'elisoccorso

Segnali Internazionali di Elisoccorso

No

alle domande del pilota dell'elicottero,
Non occorre aiuto - Non atterrate qui.



Sì

alle domande del pilota dell'elicottero,
Occorre aiuto - Atterrate qui.



*Non si fa la felicità di molti facendoli correre
prima che abbiano imparato a camminare!*

John Fowles

REGOLAMENTO GITE

Ha lo scopo di garantire sicurezza e serenità durante lo svolgimento delle attività della sezione SAT di Mori.

La partecipazione alle attività escursionistiche e culturali è riservata ai soci CAI SAT in regola con il tesseramento.

I partecipanti agli eventi esonerano i dirigenti ed i conduttori della Sezione SAT di Mori da ogni responsabilità per qualsiasi tipo di incidenti, infortuni o altri inconvenienti accaduti durante lo svolgimento delle attività proposte; ciò vale anche in caso di trasferimento con mezzi propri a causa di incidenti stradali (art. 11 Reg. SAT).

È ammessa la partecipazione agli eventi proposti anche ai non soci simpatizzanti con maggiorazione della quota. I minorenni potranno partecipare solo se accompagnati da un genitore o da persona adulta responsabile e autorizzata per iscritto da un genitore.

Le iscrizioni vengono fatte di norma in sede SAT entro il mercoledì sera precedente l'evento, telefonando a Nadia, oppure online sul sito, che riporta i programmi dettagliati, **www.sat-mori.it**

Le escursioni sono consigliate dal gruppo escursioni della Sezione SAT di Mori e sono seguite da alcuni conduttori che possono avvalersi della presenza di altre persone identificate dagli stessi prima dell'escursione.

I conduttori hanno piena facoltà di:

- adottare e imporre ai partecipanti tutte le precauzioni e gli accorgimenti atti a consentire lo svolgimento dell'evento in sicurezza;
- escludere qualsiasi partecipante che non sia ritenuto idoneo alle caratteristiche del percorso, che non sia adeguatamente equipaggiato, che dimostri evidenti stati fisici e psicologici di malessere;
- modificare o sospendere l'evento in caso di necessità.

I partecipanti alle escursioni devono sempre attenersi alle indicazioni dei conduttori, adeguarsi all'andatura del gruppo, evitare di provocare smembramenti della fila di escursionisti, evitare accelerazioni improvvise, come pure evitare lunghe fermate personali non concordate.

I partecipanti devono valutare con obiettività il programma proposto, le difficoltà, i dislivelli e il proprio stato di salute per decidere di poter partecipare all'evento in sicurezza.

Chi non si atterrà a quanto stabilito dal presente regolamento potrà essere dichiarato non facente parte del gruppo dell'escursione in atto anche durante il suo svolgimento.

domenica 8 febbraio 2015

Boniprati, val Daone – ciaspolada a **Cima PISSOLA** (mt. 2063)
Le pendenze omogenee e continue e la facilità di accesso rendono la Cima Pissola il terreno ideale per la pratica dello scialpinismo.
Disl. 850 metri, 3.30 ore.

domenica 8 marzo 2015

val Pusteria – ciaspolada al **passo STALLE** (mt. 2052)
Dal Lago di Anterselva, presso l'Hotel Seehaus, si percorre la normale strada che porta al passo.
Disl. 600 metri, 3 ore.

venerdì Santo, 3 aprile 2015

Camminata in Amicizia, da Mori al Duomo di Trento, percorrendo la ciclabile lungo il fiume Adige.

domenica 19 aprile 2015

lago d'Iseo – **monte ISOLA** (mt. 600)
Dal grazioso borgo di Peschiera Maraglio raggiungeremo il santuario della Madonna della Ceriola. Anche per famiglie.

dal 12 al 19 maggio 2015

Basilicata, Maratea – **Parco Nazionale del Pollino**
Trekking sui Monti di Apollo, rafting sul fiume Lao; escursioni alla grotta del Romito, sul monte Caramolo, Colle dell'Impiso e Piani del Pollino, al santuario di Madonna dell'Armi.

domenica 24 maggio 2015



Vallarsa – strada degli Eroi – **Denti del PASUBIO** (mt. 2218)

Durante la guerra di mine il Dente Italiano fu scavato per offrire postazioni di fuoco e per tentare di insinuarsi sotto il Dente Austriaco per farlo saltare con l'esplosivo.

Alle 4:30 del 13 marzo 1918 furono fatti brillare 50 mila kg di tritolo in una camera di scoppio sotto il del Dente Italiano, causandone il crollo della parte settentrionale e la morte di 12 soldati italiani.

domenica 14 giugno 2015

dalle Viotte di monte Bondone al **monte Stivo**

Passando per la Costa dei Cavai e le Terre Rosse si sale al Cornetto (mt. 2180). Sentiero lungo ed impegnativo con continui saliscendi, sulla dorsale tra la val d'Adige e la valle del Sarca. 8 ore.

domenica 28 giugno 2015

Feltre – passo Croce d'Aune – **monte PAVIONE** (mt. 2335)

Sui sentieri della Riserva Naturale Biogenetica del Monte Pavione, 491 ettari, composti da praterie sommitali e boscaglia a pino montano e ontano verde. Disl. 1300 metri, 8 ore.



domenica 12 luglio 2015

passo Tonale

passo dei Contrabbandieri

lago di Pian Palù

Il rifugio Bozzi era una caserma della Regia Guardia di Finanza che aveva il compito di impedire il contrabbando con l'Austria.

Durante il Primo conflitto Mondiale divenne un caposaldo presidiato dal battaglione Edolo.

Disl. 800 metri, 7 ore.

domenica 26 luglio 2015

Lago di Braies – **Piz da Peres** (mt. 2507)

Oltre il lago, le malghe presenti sull'alpeggio decorano meravigliosamente la vallata tra le cime montuose.

Alla Ucia Fojedöra, un buon riposo è assicurato, prima dell'erta

finale verso il passo Lapedur e la discesa alla malga dei Cacciatori. 8 Disl. 1050 metri, 6 ore.

domenica 2 agosto 2015

malga Vies – **monte CADRIA** (mt. 2250)

Il sentiero, a tratti scavato nella roccia, ripercorre i vecchi camminamenti realizzati durante il Primo conflitto Mondiale e permette l'accesso alla più ripida ed ostica cresta sud che corre fino alla croce del monte Cadria.

Disl. 1300 metri, 6 ore.

domenica 30 agosto 2015

val di Vizze – **rifugio Venna alla Gerla** (mt. 2999)

Per anni conteso da Austria e da Italia, nel 1988 venne dedicato all'Europa.

Disl. 1370 metri, 10 ore.



domenica 13 settembre 2015

Selva val Gardena – **Punta Orientale del Puez** (mt. 2725)

La comoda strada scavata tra due ripide pareti, da Selva, percorre la Vallunga; quindi diviene un faticoso sentiero che risale il pendio con gradini e ripidi tornanti, fino al rifugio Puez. Possibilità di allungare il rientro, seguendo il sentiero AV n.2.

Disl. 1300 metri, 7 ore.

domenica 27 settembre 2015

val di Tures – **rifugio ROMA** (mt. 2276)

Per facile sentiero nel bosco e attraverso morbidi pascoli si raggiunge il rifugio e il lago Maler. Possibilità di allungare il rientro, percorrendo la lunga Ursprungtal.

Disl. 980 metri, 6 ore.

domenica 11 ottobre 2015

da Andalo, **passo della GAIARDA** (mt. 2149), al lago di Tovel

Percorrendo il sentiero della Sega Grande, una lunga cengia in leggera salita attrezzata con cavo d'acciaio.

Disl. 1200 metri, 6 ore.

domenica 18 ottobre 2015

Incontro enogastronomico a **Capanna Biaena**, con gli amici della sezione Val di Gresta.

Con possibilità di partenza da:

Mori 5 ore, Manzano 4 ore, Dos dei Laresi 2 ore.

martedì 8 dicembre 2015

santuario della **Madonna della CORONA**

La primitiva chiesetta era di modeste dimensioni situata ad alcuni metri sotto il livello dell'attuale, copriva una superficie poco più larga di una stanza, inaugurata il 10 maggio 1530 dal Vescovo di Verona.

Disl. 680 metri, 3 ore.

domenica 20 dicembre 2015

santuario della **Madonna di PIETRALBA** – 18° Camminata d'Oro

Con possibilità di partenza da:

Laives 4 ore, Aldino 2 ore, Monte san Pietro 1 ora.

DOMENICA 25 OTTOBRE 2015

121° Congresso S.A.T.

Sezione di FONDO, val di Non




val di Non



il Canyon Rio Sass, una forra scavata dal torrente che attraversa il paese, percorribile lungo passerelle a sbalzo e scalinate.

*Non si insegna quello che si vuole;
dirò addirittura che non s'insegna
quello che si sa o che si crede di sapere:
s'insegna e si può insegnare solo quello che si è.*
Jean Jaurès

SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO Castel Corno

delle sezioni SAT di Mori e Rovereto

direttore: Mauro Manfrini, tel. 328 2140756



Ogni anno la scuola organizza vari corsi, per insegnare le tecniche più sicure per muoversi in roccia, neve, ghiaccio, ma anche la conoscenza della montagna in tutte le sue forme, la tutela e difesa dell'ambiente montano, il rispetto e l'amore per la natura.

Quest'anno propone:

- corso di sci alpinismo nei mesi di gennaio/marzo,
direttore Alberto Micheli

- corso di alpinismo nei mesi di maggio/giugno,
direttore Fabio Poli

Sono in preparazione numerose iniziative per i mesi giugno, luglio, agosto 2015, per i "primi" cinquant'anni della Scuola.



SAT – NON SOLO MONTAGNA !

Natale Satino: si svolge tradizionalmente il 6 gennaio alla Casa di Soggiorno di Mori, con una allegra festa per gli ospiti.

Incontro con **Fausto De Stefani**, Danny Zampiccoli e Paolo "Trotta" Calzà sul progetto di solidarietà "Rarahil Memorial School" di Kirtipur (Nepal), in sede venerdì 9 gennaio.

Corso di **sana alimentazione**, proposto dal socio Gianfranco Cescatti, laurea in Scienze dell'Alimentazione: tre serate in sede, martedì 10,17, e 24 febbraio.

Assemblea Ordinaria Annuale, in sede, venerdì 27 febbraio.

In sede martedì 17 marzo, con Mauro Manfrini, direttore scuola Castel Corno: preparazione di una escursione, uso dell'attrezzatura, consigli per l'equipaggiamento e valutazione dei rischi.

Indispensabile per tutti gli escursionisti !

Corso di **erboristeria** pratica, con lo speciale Bruno Coveli, tre incontri in sede con uscita pratica finale, mercoledì 25 marzo, 1 e 8 aprile.

Nell'ambito del Progetto Territorio, la sezione SAT, con i partners Masci, Agesci, Pro Loco, Gruppo Gim, Gruppo Alborà, Associazione Culturale Luigi Dal Rì, propone, sabato 11 aprile al Teatro Sociale, una serata-spettacolo dal titolo

"Destinazione libertà – Le porte della montagna"

del Gruppo Giovanile Strade Aperte di Vermiglio.

In occasione della Festa di Primavera, sarà allestita una mostra, presso l'ex cartoleria Chizzola: pannelli esplicativi sul Progetto Territorio e sulla ferrata Montalbano Ottorino Marangoni.

Mercoledì 22 aprile, serata con l'erpetologo Pietro Lorenzi

"I **serpenti** del Trentino – La vipera e il suo ambiente".

Corsi e allenamenti nella **palestra indoor di arrampicata**, presso le Scuole Medie, affidatoci dal Comune di Mori.

In maggio, visita alle trincee dell'Asmara, a Ravazzone, con alcuni bambini della **Scuola Materna Peratoner**.

Alcuni volontari satini accompagnano i ragazzi del **Centro Diurno Bruna Dal Ri** in escursioni guidate, per quattro mercoledì di luglio, alla scoperta di località e paesini caratteristici del nostro Trentino.

Quest'anno sono previste gite a Braila Park 3000, al laghetto di Nembia e santuario di Deggia nel Banale, alla Base Tuono di Passo Coe, al Sentiero geologico "Antonio Stoppani" di Vezzano.

ASSEMBLEA ORDINARIA ELETTIVA

sabato 14 novembre – ore 17 – Auditorium Comunale

Contiamo su nuove forze, idee fresche,
persone di buona volontà per seguire le attività sezionali
e portare avanti i tanti progetti già iniziati.

I NOSTRI SENTIERI, INSERITI NEL CATASTO SENTIERI SAT

n°	minuti	
601	0.50	Varagna – Altissimo
622	2.45	s.Giacomo - malga Campo - Altissimo
633	2.50	s.Giacomo - rifugio Graziani - Altissimo
673	4.00	malga Somator – Biaena - casa Grigolli
675	2.20	via ferrata Montalbano Ottorino Marangoni



La corretta e puntuale manutenzione dei sentieri permette di frequentare in sicurezza la montagna, di mantenere il delicato equilibrio ambientale, di promuovere la conoscenza e valorizzazione del territorio.

I soci sono invitati a partecipare alle giornate di manutenzione sentieri, che verranno successivamente comunicate.

VIA FERRATA MONTALBANO *“Ottorino Marangoni”*

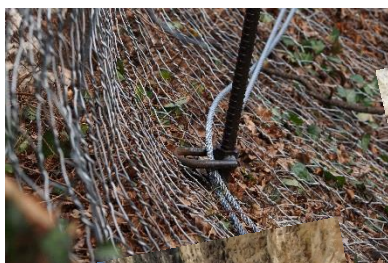
La “nostra” mitica ferrata è stata riaperta il 19 aprile 2014 e ricordata con due serate:

mercoledì 17 settembre, Fabio Della Casa e il coro Martinella;

venerdì 19 settembre, Oskar Piazza intrattiene i veci costruttori con “Quattro Ciacere” e il coro Voci Alpine;

domenica 21 settembre viene ufficialmente inaugurata con una grande festa a Montalbano, accompagnati dalle note della nostra Banda Sociale;

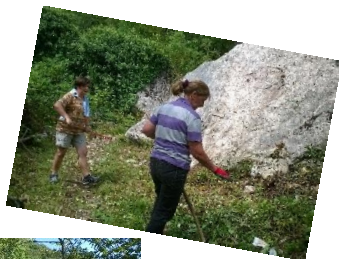
sabato 4 ottobre, festosa conclusione con la spettacolare fiaccolata in parete, nel contesto della Ganzega d’Autunno.



PARCO DI ARRAMPICATA

Nella giornata di inaugurazione della ferrata è stato riaperto il Parco di arrampicata boulder, dimenticato da diversi anni e molto trascurato. Con la collaborazione del Comune di Mori che ha fornito una squadra di lavoro per la prima pulizia della boscaglia, e l'aiuto di alcuni satini volontari, coordinati dalla guida alpina Loris Manzana, sono stati ripuliti numerosi sassi con vie di varie difficoltà.

Questa è una struttura "in divenire", che crescerà e si amplierà sicuramente nel tempo, se tutti insieme ci impegneremo a mantenerla efficiente e funzionale, organizzando anche incontri e raduni per gli appassionati; già il prossimo **12 aprile**, tradizionale festa di S. Giuseppe a Montalbano, stiamo organizzando un primo sperimentale raduno boulder nel nostro parco. Con l'occasione sarà anche possibile percorrere la ferrata con nostri soci esperti.



Per me la ragazza in parete ha sempre avuto un fascino fortissimo e particolare. L'arrampicata è un fenomeno bellissimo. Un'arte, come ha già detto Emilio Comici. Un'estetica. E allora l'estetica viene espressa più coerentemente dalla donna, che è bella per natura, e nella montagna, nella parete, nell'arrampicata trova la sua logica corrispondenza. Per questo ho sempre amato arrampicare con le ragazze. Per questo ho sempre cercato di conoscere quelle che, con imprese sorprendenti, hanno reso perfetta la bellezza della montagna.

Spiro Dalla Porta Xidias

Il rifugio Damiano Chiesa sull'Altissimo è sempre frequentatissimo da turisti/escursionisti, aperto per lunghi periodi oltre quello d'obbligo, gestito da 15 anni dalla guida alpina **Danny Zampiccoli**. La sezione di Mori segue con impegno e particolare attenzione il rifugio, la sua manutenzione e il suo funzionamento.



Telefono rifugio: 0464 867130

Telefono gestore: 335 6396415

dannyzampiccoli@gmail.com

www.rifugioaltissimo.it



Giampaolo Calzà